

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Standard	Poke bowl au trois poissons (saumon/bar/thon) Riz avocat, mangue	Cordon bleu de porc maison Tagliatelles Légumes du moment	Tartare de bœuf Pommes frites maison Salade verte	Emincé de bœuf aux légumes Potatoes	Filet de sandre au beurre rose Risotto Légumes du moment
Végétarien	Poke bowl végétarien au tofu Riz, avocat, mangue...	Melanzane alla Parmigiana	Tartare de légumes Pommes frites maison Salade verte	Omelette au fromage et ciboulette Potatoes Légumes du moment	Tomme poêlée Risotto Légumes du moment

Suggestions et desserts du chef

Selon disponibilité des stocks et affichage sur place.

Également disponibles à l'emporter

Selon disponibilité des stocks, liste non exhaustive :

Spaghettis bolognaise.....Fr. 7.50	Portion de frites*..... Fr. 4.00	Petite salade verte.....Fr. 2.50
Sandwich (grand).....Fr. 4.50	Croque-Monsieur..... Fr. 3.50	Dessert (tarte, compote ou autre).....Fr. 3.00
Sandwich (petit).....Fr. 2.50	Assiette de viande séchée..... Fr. 12.50	Barre de chocolat*.....dès Fr. 1.20
Hamburger, frites*.....Fr. 8.00	Assiette Valaisanne..... Fr. 11.50	
Kebab*, frites*.....Fr. 6.50	Salade composée du jour..... dès Fr. 6.50	

Fourchette verte est un label santé décerné aux restaurants qui proposent un plat du jour équilibré en respectant les critères de la pyramide alimentaire suisse.

Notre restaurant s'engage à s'approvisionner auprès de fournisseurs garantissant l'origine des produits. Les menus sont ainsi réalisés en privilégiant des produits locaux et de saison, tout en offrant des mets équilibrés dans un environnement sain, selon le label **Cuisinons notre région**, en partenariat avec Fourchette verte.

Les mets proposés sur cette carte et qui ne sont pas signalés par un astérisque (*) sont entièrement élaborés sur place à partir de produits bruts et de produits traditionnels de cuisine selon les critères du label **Fait Maison** établi par la Fédération romande des consommateurs (FRC), GastroSuisse, la Semaine du Goût et Slow Food CH. L'astérisque (*) signifie que le plat ne répond PAS aux exigences du label. Comme vous, nous aimons les sauces ! Toutefois, pour des raisons économiques et/ou sanitaires, il nous est difficile de les confectionner de A à Z.

Nous recourons donc parfois à des fonds et bouillons prés cuisinés que nous embellissons, mais qui ne rentrent pas dans la définition du label.



En partenariat avec



Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, nos collaborateurs vous informeront volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.